

Inbjudan: JSM och USM

Rytmask gymnastik

Landskrona Kvinnliga GF och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till JSM och USM (prejunior) den 28:e till 29:e november 2026 i Landskrona.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Lördag:

JSM Mångkamp:

- Individuellt
- DT
- Trupp
- Prisutdelning*

Söndag:

USM (pre-junior)**

- Individuellt

JSM Grenfinaler

- Individuellt
- DT
- Trupp
- Prisutdelning*

* Prisutdelning (eventuell prisutdelning för förmiddagens klasser separat vid lång tävlingsdag).

** Beroende på antal anmälningar kan USM genomföras på lördagen.

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Meja Engdahl
0709 - 13 55 99
mejaengdahl@icloud.com

Föreningskansliet

Jenny Engdahl
0708 - 208 215
jennyengdahlhjem@gmail.com



Viktiga datum

18:e oktober Anmälan till tävlingen stänger
Vecka 44 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
15:e november Deadline för musikuppladdning (Tariff)

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 18:e oktober

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 550 kr/individuell gymnast, 650 kr/duo/trio, 1 100 kr/trupp, 1 300 kr/lag. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Administrativ avgift

Utöver tävlingsavgiften tillkommer en administrativ avgift enligt nedan:

- 50 kr/individuell gymnast
- 100 kr/DT
- 300 kr/trupp
- 300 kr/lag

Den administrativa avgiften faktureras av Gymnastikförbundet tillsammans med anmälningsavgiften (och tillfaller sedan arrangörsföreningen).

Tävlingshall

Puls arena, Varggatan 17, 261 44 LANDSKRONA.

OBS!

Hallens förträningsskapacitet är begränsad. Detta är tyvärr inget vi råder över, men ber Er att visa hänsyn för varandra under tävlingens gång.

Tävlingsgolv & takhöjd

Duvblå matta av typ heltäck. Takhöjd minst 10 meter

Tävlingens start och slut

Fredag 27:e november

Möjlighet till förträning kl. 18:30-20:00.

Lördag 28:e november

Kl. 08:00 Tävlingshallen öppnar båda tävlingsdagarna.

Kl. 10:00 Tävlingsstart, JSM individuellt, DT och trupp.

Möjlighet till förträning efter JSM tävlingens avslut fram till kl. 20:00.

Söndag 29:e november

Kl. 09:30 Preliminär tävlingsstart, SM Pre junior och grenfinaler JSM individuellt, DT och trupp. OBS, vid många tävlande kan tävlingen sluta något senare än 14:00.

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff, mer information i PM.

Mat

Puls arena har en lite cafeteria som drivs av Bangolfklubben Linjen. Där finns fika och lättare förtäring. I närheten av hallen finns "Good Food", Lidl", "ICA – Stationen", På gångavstånd ligger även "Mikis Pizzeria". Arrangören står för mat till domarna under pågående tävling.

Logi

- Hotell Öresund, Sofia Albertinas plats, 261 29 Landskrona. Tel: 0418 – 47 40 00
- Hamnhotellet Kronan, Lilla Strandgatan 11, 261 31 Landskrona. Tel. 0418 – 44 63 60
- Hotell Gruyère, Drottninggatan 8, 26129 Landskrona. Tel: 0708 – 94 61 66 och 0766 – 10 23 01
- Mötesplats Borstahusen – Stugby, Lill Olas väg30, 261 61 Landskrona. Tel: 0418 – 108 37

Hotell Chaplin, Östergatan 108, 261 34 Landskrona. Tel: 0418 – 163 35 (NY ÄGARE!) Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Transport och Kommunikationer

Flygplatser i närheten: Malmö Airport, Ängelholms flygplats och Kastrup Köpenhamn

Tåg från Lund och Helsingborg, samt lokaltrafik Landskrona:

www.skanetrafiken.se

Busslinje till Puls arena är no. 1 mot Säbyholm via stationen. Stig av vid "Silvergården"

Taxi:

Taxi Landskrona City: 0418 – 48 14 14

Taxi Landskrona trafiken: 0418 – 62 06 20

Taxi LA 99: 0418 – 48 99 99

Taxi City Cab: 073 – 651 06 94

Sverigetaxi Landskrona: 042 – 180 200

Förbeställ gärna taxi.

Domare

Gymnastikförbundet tar ut förbundsdomare.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se. *Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

Observera specifikt den nya bilagan om tillåtna kroppssvårigheter och uppdaterade åldersklasser från 2025.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2026!

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga®

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic